Родители часто задают вопрос – нужно ли показывать ребенка остеопату и что должно их насторожить.

Раймонд Солано составил анкету, которую очень удобно использовать для этих целей. Возьмите карандаш, сядьте в тихий уголок и спокойно ответьте на каждый вопрос.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вопрос | Да | Нет  |
| Ваш малыш выказывает признаки недовольства: плачет, когда его берут на руки, пеленают, меняют подгузник или выполняют другие необходимые манипуляции |  |  |
| Он судорожно вздрагивает, выгибается или напрягается без видимой причины |  |  |
| Лёжа или сидя у вас на руках он запрокидывает назад голову без явной на то причины |  |  |
| Лёжа в кроватке он пытается все время искать опору для головы, например, опираясь о прутья кроватки |  |  |
| Лёжа: |
| Он спит на одном и том же боку |  |  |
| Поворачивает голову в одну и ту же сторону |  |  |
| Его голова находится в положении постоянного гиперразгибания, она сильно запрокинута назад |  |  |
| Лежа, когда голова ребенка лежит на одной оси с телом, посмотрите, как ведут себя верхние и нижние конечности. Они занимают асимметричное положение? |  |  |
| Он выгибается как лук, когда лежит на спине |  |  |
| Он не спит лежа на спине, избегает такое положение, ему неприятно или неудобно |  |  |
| Когда вы моете малыша он кричит, если вы дотрагиваетесь до его: |
| головы |  |  |
| затылка |  |  |
| других частей тела |  |  |
| Он систематически плачет, если вы касаетесь верхней части его затылка |  |  |
| Малыш постоянно или часто плачет без видимой причины |  |  |
| У малыша обильное слюноотделение, он любит пускать слюни. *(Если в первые недели жизни вы наблюдаете активное слюноотделение, об этом нужно сообщить вашему педиатру. Только после 3 мес такое обильное слюноотделение между двумя кормлениями является нормой)* |  |  |
| Ребенок плохо сосет грудь |  |  |
| Его нужно заставлять брать грудь или бутылочку |  |  |
| После кормления грудью или после бутылочки ребенок: |
| Систематически срыгивает |  |  |
| Имеет частую или систематическую рвоту |  |  |
| У него часто бывает отрыжка |  |  |
| Он часто икает |  |  |
| Малыш испытывает трудности при глотании |  |  |
| Когда вы держите малыша на руках, вы слышите как трудно ему дышать |  |  |
| Вы смотрите на ребенка, наблюдая за всеми его движениями |
| Он недостаточно активен для своего возраста |  |  |
| Он недостаточно бодрый и крепки |  |  |
| Он кажется вам беспокойным и сверхвозбудимым |  |  |
| Днем ваш малыш слишком часто засыпает и долго спит, несмотря на то, что хорошо спит ночью |  |  |
| Он путает день с ночью, днем спит, а ночью бодрствует |  |  |
| Его нужно все время укачивать и уговаривать, чтоб он заснул |  |  |
| Он засыпает с трудом |  |  |
| Он все время плачет перед тем как заснуть и когда просыпается |  |  |
| Он постоянно будет вас ночью своим беспричинным плачем |  |  |
| Он часто страдает от бессонницы |  |  |
| Вы наблюдаете за вашим ребенком и обнаруживаете, что при плаче слезы у него текут из одного глаза  |  |  |
| У него есть шишка на голове, на волосистой части кожи головы |  |  |
| У него несимметричное лицо или голова |  |  |
| Его голова более плоская с одной стороны |  |  |
| Когда вы кладете ребенка на стол для пеленания, его позвоночник кажется вам прямым и малоподвижным |  |  |
| В тот момент когда ребенок полностью расслаблен и не плачет, вы кладете ему руку на животик и обнаруживаете, что живот чрезвычайно напряжен |  |  |

Чем больше ДА, тем больше необходимость посетить остеопата